



KRAFTVOLL & SELBSTBESTIMMT



MEIN BACKGROUND
Durch Klarheit &
Gestaltung zu neuen
Perspektiven

Führungskraft,
HR-Expertin mit
langjähriger Erfahrung
im internationalen
Konzernumfeld, Diplom-
Wirtschaftsjuristin. Ich
kenne die Dynamiken,
die Leadership,
Change-Prozesse,
Leistungsdruck und
berufliche Entwicklung
mit sich bringen - und
wie herausfordernd es
sein kann, wenn Familie,
Karriere und persönliche
Ziele gleichzeitig um
Aufmerksamkeit ringen.

Besonders liegt mir die Unterstützung von Menschen am Herzen, die sich in vielschichtigen Rollen bewegen - sei es in der Weiterentwicklung, im Spagat zwischen Karriere und Familie, in der Reflexion über die eigene Führungskompetenz oder im Umgang mit Konflikten, die oft mehrschichtig und tief verwoben sind.

"Ich schaue nicht nur auf das Offensichtliche, sondern auch auf das, was darunterliegt: Beziehungen, Erwartungen, Dynamiken. So entsteht Raum für neue Perspektiven, für Klarheit - und für Möglichkeiten, die wirklich tragen."

AUSBILDUNG

Diplom Wirtschaftsjuristin
Leuphana Universität, Lüneburg

Business Law & Personnel Management
University of Limerick, Irland

ZERTIFIZIERUNGEN & FORTBILDUNGEN

- Systemische Business Coach
- Co-Active Coaching
- LINC Personality Profiler
- Führungskräftecoaching
- Mediation i.A.

Systemische Business Coach

Ich begleite Menschen in beruflichen und persönlichen Entwicklungsprozessen. Mein Fokus liegt auf Selbstführung, Klarheit und lösungsorientiertem Wachstum - mit einem systemischen Blick auf Organisation, Rolle und Lebensrealität.

Leitung Personalbereich - Deutschland & Österreich

In dieser Rolle habe ich die strategische und operative Personalarbeit in einem internationalen Konzern verantwortet. Im Mittelpunkt standen für mich die Beratung von Führungskräften, die Gestaltung von Veränderungsprozessen sowie der kulturell sensible Austausch mit globalen Stakeholder*innen.

Leitung Mitarbeitenden-Erfahrung und HR-Prozesse

Diese Position ermöglichte mir, eine moderne, mitarbeiter*innenzentrierte HR-Kultur aktiv mitzugestalten. Ich habe Prozesse entwickelt, die Effizienz mit persönlicher Entfaltung verbinden - und Strukturen geschaffen, die Menschen stärken und Orientierung geben

HR Managerin

Als Ansprechpartnerin für interne Kund*innen habe ich vertrauensvolle Beziehungen aufgebaut und gepflegt. Besonders geschätzt habe ich die lösungsorientierte Kommunikation und die Möglichkeit, individuelle Handlungskompetenz zu fördern.

HR Spezialistin - Recruiting & Internationale Entsendungen

Mit einem Blick für Talente und globale Mobilität habe ich Recruiting-Prozesse gestaltet und internationale Entsendungen begleitet. Dabei war es mir wichtig, rechtliche Klarheit mit kultureller Sensibilität zu verbinden - und Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung gezielt zu unterstützen.

Mitarbeit Personalentwicklung - Peking

Während meiner Zeit in Peking habe ich an Personalentwicklungsprojekten in einem internationalen Unternehmensumfeld mitgewirkt. Diese Erfahrung hat mein Verständnis für kulturelle Vielfalt, globale Lernprozesse und individuelle Entwicklung nachhaltig geprägt.